



HEALTHY CPS

OFFICE OF STUDENT HEALTH & WELLNESS

Apoyo A La Comunidad LGBTQ+ de Jóvenes: Consejos Para Padres y Cuidadores

En 2019, el 22.7 %¹ de los estudiantes de escuela secundaria de CPS se identificaron como Lesbianas, Homosexuales, Bisexuales, Transgénero o en Cuestionamiento (LGBTQ+). Para obtener más información sobre las identidades LGBTQ+, consulte nuestra Guía Para Comprender Las Identidades LGBTQ+.

Estos son nuestros consejos para apoyar a una persona joven LGBTQ+ que es parte de su vida:

- ❖ **Lidere con amor.** Asegúrese de que su hijo/a sepa que usted lo/la sigue amando tanto como siempre. Recuerde: las acciones que muestran cuánto ama a esa persona pueden significar más que palabras.
- ❖ **Tenga conversaciones abiertas y sinceras** con sus hijos/as sobre su identidad sexual o de género. Asegúrese de transmitirles que usted está dispuesto/a a escuchar.
- ❖ **Procese sus sentimientos sobre la identidad de su persona joven por su cuenta.** Es probable que para su joven haya sido muy estresante contarle sobre su identidad LGBTQ+. Es importante no causar más estrés al esperar que la persona joven le ayude a usted a procesar sus propios sentimientos al respecto.
- ❖ **Recuerde que su ser querido es la misma persona que siempre ha sido:** no ha cambiado, lo único diferente es la forma en que usted lo/la ve. El hecho de que se sintieran lo suficientemente a gusto como para abrirse sobre quiénes son es algo para celebrar.
- ❖ **Asegúrese de que su persona joven tenga acceso a los modelos de personas LGBTQ+ a seguir.** Considere tomar prestado un libro de la biblioteca escrito por un autor que comparta su identidad. Planifique, con un propósito definido, ver películas y programas creados por personas LGBTQ+, con una representación positiva de las personas LGBTQ+.
- ❖ **Averigüe si la escuela de su persona joven tiene una Alianza de Género y Sexualidad (Gender & Sexuality Alliance, GSA).** Si su persona joven desea participar en una GSA, apoye a la organización como sea posible. De lo contrario, conecte a su joven con otras organizaciones comunitarias de la comunidad LGBTQ+.
- ❖ **Investigue.** Recuerde que no es responsabilidad de alguien con una identidad marginalizada educar a los demás, ni siquiera a su familia, sobre su identidad o experiencias. Investigue por su cuenta para tener más comodidad y preparación para tener más conversaciones con su joven.
- ❖ **Sea un defensor** de su hijo/a joven en otras áreas de su vida. Por ejemplo, solicite que su familia apoye la identidad de su persona joven o ayúdele a acudir a los maestros y al personal de la escuela cuando decida hacerlo, si lo hace.

Para obtener más información, visite www.Cps.edu/HealthyCPS

¿Tiene alguna pregunta? Envíe un correo electrónico a OSHW@cps.edu o llame a la línea directa de **Healthy CPS 773-553-KIDS (5437)**.



HEALTHY CPS

OFFICE OF STUDENT HEALTH & WELLNESS

Para obtener más información, consulte estos recursos:

[Nuestros hijos \(Our Children\) de PFLAG: Preguntas y respuestas para familias de jóvenes y adultos LGBTQ \(Questions and Answers for Families of LGBTQ Youth and Adults\)](#)

[Informe Supportive Families Healthy Children del proyecto Family Acceptance Project](#)

¹Centers for Disease Control and Prevention, Youth Risk Behavior Survey, 2019 (Chicago)

Para obtener más información, visite www.Cps.edu/HealthyCPS

¿Tiene alguna pregunta? Envíe un correo electrónico a OSHW@cps.edu o llame a la línea directa de **Healthy CPS 773-553-KIDS (5437)**.