

Estimados padres:

La seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes es una máxima prioridad. Los piojos son una molestia, pero no un peligro. La infestación es común y se puede tratar fácilmente. No es un peligro para la salud, ni es un signo de mala higiene, y nunca debería ser una razón legítima para excluir inmediatamente a los estudiantes. Los piojos no propagan enfermedades. Ningún niño sano debería faltar a la escuela a causa de los piojos. Y la “política de no liendre (huevos de piojos)”, conocido en inglés como “*no-nit (lice egg) policy*”, que exige que los estudiantes estén en cierta condición para que puedan volver a la escuela, es un vestigio innecesario e improductivo del pasado.

RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL TRATAMIENTO DE LOS PIOJOS

- » El personal escolar debe conocer los signos, los síntomas, el tratamiento y la prevención de los piojos.
- » Las familias deben conocer los signos, los síntomas, el tratamiento y la prevención de los piojos. La inspección del cabello se realiza principalmente en casa.
- » Los estudiantes que se sospeche que están infectados pueden recibir una inspección confidencial y discreta del cuero cabelludo por parte de una enfermera escolar, o de un personal escolar que se haya informado del asunto y haya sido designado por el director.
 - » La infestación activa se define como la presencia de piojos vivos que se mueven, y/o la presencia de liendres (huevos de piojos) a $\frac{3}{4}$ pulgadas del cuero cabelludo. Esta situación requiere tratamiento.
 - » También se requiere tratamiento si las liendres se encuentran a más de $\frac{3}{4}$ pulgadas del cuero cabelludo. Consulte con un médico para recibir un asesoramiento específico e Individual.
- » Las familias de los estudiantes que hayan sido diagnosticados con piojos en la escuela deben recibir una llamada de la escuela, y un folleto sobre los métodos apropiados para tratar los piojos.
- » A los estudiantes que hayan sido diagnosticados con piojos activos en la escuela se les debe permitir permanecer en el aula hasta el final de la jornada escolar. En la medida de lo posible, se deben evitar el contacto de cabeza a cabeza, o el uso compartido de sombreros, cubiertas para la cabeza o bufandas.
- » Es innecesaria la detección de piojos a gran escala en las escuelas.
- » Los pediculicidas de “primer línea” (medicamentos que eliminan los piojos) más comunes son de uso tópico, y se obtienen sin receta médica. Los pediculicidas recetados pueden ser necesarios si los tratamientos de primera línea fallan.
- » Dentro de un hogar, todas las personas infestadas deben ser tratadas al mismo tiempo para evitar que se infecten nuevamente.
- » La ropa y las sábanas infestadas se deben lavar con agua caliente, y secar con aire caliente. Los piojos no pueden sobrevivir bajo temperaturas que exceden a 128.3 grados por más de 5 minutos. Para eliminar los piojos, los artículos que no se pueden lavar pueden permanecer sellados en una bolsa de plástico durante dos semanas.
- » No son eficaces ni recomendables las políticas de “no liendres”, que exigen la eliminación total de las liendres como condición para que un estudiante pueda volver a la escuela.
- » Los estudiantes diagnosticados con infestación de piojos deben entregarle al enfermero o al personal escolar una nota del padre/tutor que confirme que el estudiante haya sido tratado antes de que regrese a la escuela.
- » Para obtener más información:
 - <https://www.cdc.gov/parasites/lice/es/index.html> (en español)
 - <https://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html> (en inglés)
 - <https://www.nasn.org/programs/educational-initiatives/lice-lessons> (Para leer en español, haga clic en “Spanish”).