

## Recursos para hablarle a sus hijos sobre la legalización del cannabis en Illinois

Estimados padres y familias:

Como ya sabrá, el cannabis recreativo para adultos será legal a partir del 1 de enero de 2020 en Illinois. Siendo la salud y la seguridad de sus hijos nuestra máxima prioridad, le escribimos para informarle de los posibles riesgos de salud que el consumo de cannabis puede tener en los niños y los adolescentes. También queremos recomendarles maneras de cómo hablarle sobre los peligros del consumo de marihuana con sus hijos.

Aunque exista la percepción de que el cannabis no es una sustancia ofensiva, sí lo es. Los estudios han demostrado que el consumo del cannabis puede afectar el desarrollo del cerebro de los niños y los adolescentes. Aquellos que consumen cannabis con frecuencia pueden experimentar disminución en la capacidad de aprendizaje, pérdida de la memoria a corto plazo, reducción del período de atención, y disminución en la capacidad de concentración y de resolución de problemas. Las sustancias químicas del cannabis también reducen la capacidad de coordinar, tomar decisiones, reaccionar, lo que puede provocar accidentes y lesiones.

Aunque la mayoría de los niños y los adolescentes que prueban el cannabis no se vuelven adictos, su uso temprano está asociado con un mayor riesgo de trastornos por abuso de sustancias en los últimos años de la adolescencia y la edad adulta. Varios estudios muestran que aquellos que se convierten en consumidores diarios antes de los 17 años tienen menos probabilidades de terminar la escuela secundaria o de asistir a la universidad. Además, tienen más probabilidades de convertirse en adictos a otras drogas, o de intentar suicidarse cuando sean adultos. El uso intensivo del cannabis se ha relacionado con problemas de salud mental como la depresión, los pensamientos suicidas, la ansiedad, la paranoia y la psicosis.

Una lección que hemos aprendido de otros estados es que la legalización del cannabis conduce a mayores tasas de consumo en las mujeres embarazadas. El uso del cannabis durante el embarazo puede perjudicar al feto. Está asociado con un crecimiento más deficiente mientras se encuentra en el útero, un menor peso al nacer y una mayor probabilidad de necesitar cuidados intensivos después del nacimiento. A largo plazo, los niños que estuvieron

expuestos al cannabis en el útero tienen más probabilidades de tener problemas de aprendizaje en la temprana infancia que los niños que no estuvieron expuestos.

También sabemos que las formas comestibles del cannabis, como los *brownies*, las galletas y los caramelos, son particularmente tentadoras para los niños, y pueden causar un mayor riesgo de intoxicación infantil por cannabis. Las dosis de drogas que son apropiadas para los adultos pueden ser dañinas, o incluso mortales, para los niños y adolescentes, y pueden perjudicar sus cerebros en desarrollo. El empaquetado a prueba de niños y el almacenamiento seguro del cannabis que estén cerrado con llave y fuera de la vista son necesarios para proteger a los niños y los adolescentes curiosos del peligro.

Por último, las variedades actuales del cannabis son mucho más potentes que los antiguos. Los niveles de THC, el agente psicoactivo del cannabis, son hasta cuatro veces más altos en las plantas que se cultivan ahora que en las que se cultivaban en el decenio de 1990, y las ceras y los aceites concentrados tienen niveles mucho más altos. Es decir, pueden ser venenosos, especialmente para los niños, si se ingieren o inhalan pequeñas cantidades de estos productos potentes.

Por favor, recuerde:

- Está estrictamente prohibido el uso de dispositivos de vapeo (*vaping*), líquidos de vapeo, cannabis y productos relacionados con el tabaco dentro de las instalaciones escolares. Las consecuencias por violar esta regla se detallan en el [Código de conducta del estudiante](#).
- Aún después del 1 de enero de 2020, seguirá siendo ilegal para cualquier persona menor de 21 años que compre o consuma cannabis para propósitos recreativos en Illinois.
- El consumo frecuente del cannabis es peligroso para los niños y los adolescentes, y puede perjudicar sus cerebros en desarrollo.
- Los síntomas de intoxicación por cannabis incluyen somnolencia excesiva, dificultad para sentarse o caminar, problemas para respirar, o alucinaciones. Por favor, esté atento a estos síntomas y busque inmediatamente atención médica para cualquiera de estos problemas de salud.
- Todas las formas del cannabis deben ser almacenadas en recipientes a prueba de niños y cerradas con llave para que esté fuera del alcance y de la vista de los niños y los adolescentes.

Para obtener más información sobre el cannabis y cómo hablar de este tema con los niños, por favor lea los siguientes recursos:

- National Institute on Drug Abuse: Hoja de datos sobre la marihuana para los adolescentes - <https://www.drugabuse.gov/es/temas-relacionados/la-ciencia-de-la-adiccion> (en español)
- Estado de Washington: Hoja de datos para los adolescentes - <http://learnaboutmarijuanawa.org/factsheets/adolescents.htm> (en inglés)
- Children's Hospital Colorado: Cómo hablar sobre la marihuana con los niños - [www.childrenscolorado.org/conditions-and-advice/marijuana-what-parents-need-to-know/talking-to-kids-about-marijuana/](http://www.childrenscolorado.org/conditions-and-advice/marijuana-what-parents-need-to-know/talking-to-kids-about-marijuana/) (en inglés)
- Partnership for Drug-Free Kids: Cómo hablar sobre la marihuana - <https://drugfree.org/article/how-to-talk-about-marijuana/> (en inglés)
- Stanford's Children's Health: Cómo hablar sobre la marihuana con sus hijos adolescentes - <https://healthier.stanfordchildrens.org/en/talking-with-your-teen-about-marijuana/> (en inglés)
- Huffington Post: Cómo hablar sobre el uso de la marihuana con los niños - [https://www.huffingtonpost.ca/2018/10/16/how-to-talk-to-kids-about-weed\\_a\\_23562588/](https://www.huffingtonpost.ca/2018/10/16/how-to-talk-to-kids-about-weed_a_23562588/) (en inglés)
- Stanford Medicine: Kit de herramientas para la prevención del cannabis - <https://med.stanford.edu/cannabispreventiontoolkit.html> (en inglés)
- Hojas de datos de Prevention First - <https://www.prevention.org/professional-resources/substance-abuse-prevention-professionals/> (en inglés)
- Buen uso de la marihuana - <https://learnaboutsam.org/> (en inglés)

Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor comuníquese con la Oficina de Salud y Bienestar Estudiantil (Office of Student Health and Wellness ) en [OSHW@cps.edu](mailto:OSHW@cps.edu).

Kenneth Fox, MD

Jefe de Salud

Escuelas Públicas de Chicago

Allison Arwady, MD, MPH

Comisionada interina

Departamento de Salud Pública de Chicago