

Estimados padres:

La seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes es una máxima prioridad. La sarna es una de las varias enfermedades cutáneas que causan picazón y sarpullidos. La sarna es contagiosa y se puede propagar muy fácilmente por el contacto físico cercano con una persona que tiene esta enfermedad. En las aulas donde ha estado un estudiante diagnosticado con sarna, la Oficina de Salud y Bienestar Estudiantil de CPS (Office of Student Health & Wellness) recomienda que se limpien bien y se pase la aspiradora en ellas. El diagnóstico y el tratamiento debe ser realizados por el proveedor médico del estudiante.

A continuación se presenta información general que le puede ser útil.

### **Sarna**

La sarna es una infestación de la piel causada por un insecto llamado ácaro. Los síntomas más comunes de la sarna son picazón intensa y sarpullidos que se parecen a granos. El ácaro suele propagarse por contacto directo y prolongado con la piel de una persona que tiene sarna. Sin embargo, también puede propagarse por el contacto con sábanas, ropa o incluso muebles tapizados de una persona infectada. Se previene la sarna evitando el contacto directo con la piel de una persona infectada, o con artículos como ropa o sábanas que hayan sido utilizados por ella.

**La sarna se puede tratar con una crema especial que se obtiene con una prescripción médica.** Por lo general, el tratamiento se recomienda a los miembros de la misma familia, en particular a los que han tenido contacto prolongado con la piel infectada. Todos los miembros familiares y otras personas que han sido posiblemente infectadas deben ser tratados al mismo tiempo para evitar que se infecten nuevamente. Las sábanas y la ropa infectadas, que se hayan usado tres días antes del tratamiento, se deben lavar con agua caliente y secar con aire caliente, o limpiar en seco. Los artículos que no se pueden limpiar o lavar en seco pueden permanecer sellados en una bolsa de plástico durante varios días o una semana. Los ácaros de la sarna generalmente no sobreviven más de 2 o 3 días lejos de la piel humana. Los niños infectados pueden volver a la escuela el día después del tratamiento.

Para obtener más detalles, visite

[https://www.cdc.gov/parasites/scabies/resources/scabies\\_fact\\_sheet\\_es.pdf](https://www.cdc.gov/parasites/scabies/resources/scabies_fact_sheet_es.pdf) (en español), o [www.cdc.gov/parasites/scabies](https://www.cdc.gov/parasites/scabies) (en inglés).

Para obtener más información, por favor contacte a la Oficina de Salud & Bienestar Estudiantil al (773)-553-KIDS (5437), o al Departamento de Salud Pública de Chicago al (312)-747-9884.