HEALTHY CPS
— OFFICE OF STUDENT HEALTH & WELLNESS —

التربيه الجنسية
النطاق والتسلسل من مرحلة ما قبل الروضة حتى الصف الثاني عشر

الأساس المنطقي لمرحلة ما قبل الروضة حتى الصف الثاني

إنّ الأطفال في مرحلة ما قبل الروضة حتى الصف الثاني فضوليّون، وحساسّون، ويعتمدون على الآخرين. وفيما يتعلق بالنشاط الجنسي، فلدى الأطفال فضول طبيعي حول أجسادهم، وكذلك أساسيات الهياكل الأسرية والتكاثر. بالإضافة إلى ذلك، يحتاج الأطفال إلى فهم كيفية خصوصية أجسادهم للآخرين ومجموعة المهارات الخاصة بطلب الدعم عند الحاجة أو الرغبة. لذلك، تم إنشاء وحدات/دروس مرحلة ما قبل الروضة حتى الصف الثاني لتزويد الطلاب بالمفاهيم الأساسية للجنس البشري، على النحو المُوصى به من قِبل المعايير الوطنية للتربية الجنسية وقانون إيرين (Erin's Law)، وكذلك ممارسة السلوكيات المُعزِّزة للصحة الخاصة بالمهارات الأساسية للتواصل الفعّال وإدارة الذات (المعايير الوطنية للتربية الصحية، المعياران 4 و7).

مرحلة ما قبل الروضة ورياض الأطفال
الموضوع: فصل دراسي سعيد وصحي

الدرس 1: مجتمع الفصل الدراسي السعيد والصحي- يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي بمساعدة معلمهم الذي يجب اتباعه للحفاظ على مجتمع الفصل الدراسي المريح والآمن.
الدرس 2: الأنواع المختلفة للأسر في منازلنا - يتعلم الطلاب حول الهياكل الأسرية المختلفة وكيفية التعامل مع جميع العائلات باحترام.
الدرس 3: التعبير عن مشاعرنا - يتعلم الطلاب حول الكلمات الحساسة وكيفية التعبير عن مشاعرهم باستخدام عبارات "أشعر".
الدرس 4: شبكة الأمان - يحدد الطلاب الأشخاص البالغين الموثوق بهم في شبكة الأمان الخاصة بهم وفي المدرسة.
الدرس 5: فهم أجسامنا - يحدد الطلاب أجزاء الجسم العامة والخاصة باستخدام مصطلحات دقيقة طبيًا. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين (Erin's Law).***
الدرس 6: اللمسات الآمنة وغير الآمنة - يتعلم الطلاب أنه لا يُسمح لأحد بلمس أجزائهم الخاصة دون إذن. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين (Erin's Law).***
الدرس 7: المفاجآت مقابل البوح بالأسرار - يتعلم الطلاب الفرق بين المفاجآت والأسرار التي يجب إخبارها لشخص بالغ موثوق به. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين (Erin's Law).***
الدرس 8: تقييم ما تم تعلمه - يطبق الطلاب ما تعلموه في الدروس السابقة.

الصف الأول
الموضوع: فصل دراسي سعيد وصحي

الدرس 1: مجتمع الفصل الدراسي السعيد والصحي - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي بمساعدة معلمهم.
الدرس 2: مشاركة مشاعرنا - يتعلم الطلاب طرق للتعبير عن مشاعرهم بعبارات "أشعر".
الدرس 3: الأسر في منازلنا - يتعلم الطلاب حول الهياكل الأسرية المختلفة وكيفية التعامل مع جميع العائلات باحترام.
الدرس 4: تغير الأسر - يستكشف الطلاب الطرق التي يمكن للأسر تغييرها وكيفية التعامل مع المشاعر التي تأتي مع أسرة متغيرة.
الدرس 5: صداقتنا - يتعرف الطلاب على صفات صديق ويتعلمون كيفية التعبير عن مشاعرهم مع بعضهم البعض بطريقة صحية.

الدرس 6: اللمسات الآمنة وغير الآمنة - يتعلم الطلاب كيفية التمييز بين اللمسات اللطيفة والآمنة وغير الآمنة وكيفية

نحو اللمسات غير الآمنة. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).*** المفاجآت مقابل البوح بالأسرار - يتعلم الطلاب استراتيجيات لإخبار الأشخاص البالغين الموثوق بهم بالأسرار الاستجابة الدرس 7:
التي تجعلهم خائفين أو غير مرتاحين. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).***
الدرس 8: مشاركة ما تم تعلمناه - يطبق الطلاب ما تعلموه في الدروس السابقة.

الصف الثاني
الموضوع: مجتمع الفصل الدراسي السعيد والصحي

الدرس 1: مجتمع الفصل الدراسي السعيد والصحي - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي بمساعدة معلمهم.
الدرس 2: ما يجب فعله عندما تتسبب الأقوال أو الأفعال في الأذى - يحدد الطلاب أشكال التنمر وما يجب فعله عندما يرون شخصا يتعرض للتنمر.
الدرس 3: أجسامنا ومساحاتنا الخاصة - يتعلم الطلاب معلومات حول الجسم، بما في ذلك المصطلحات الطبية الدقيقة للأعضاء التناسلية. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).***
الدرس 4: إيقاف التنمر بين الجنسين - يتعلم الطلاب كيفية تحديد ومعالجة التنمر بين الجنسين.
الدرس 5: تقليل انتشار الجراثيم - يتعلم الطلاب كيف تنتشر الجراثيم ويمارسون طرقًا لتقليل انتقال الجراثيم.
الدرس 6: جسدي ملكي - يراجع الطلاب مفاهيم المفاجآت والبوح بالأسرار التي يجب إخبارها لشخص بالغ موثوق به.
يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).
الدرس 7: عائلاتنا - يراجع الطلاب تنوع الهياكل الأسرية وكيفية احترام جميع العائلات.
الدرس 8: الكائنات الحية والكائنات غير الحية (+ التكاثر) - يقارن الطلاب بين الكائنات الحية والكائنات غير الحية ويتعرفون على الفرق بينهم، بما في ذلك الكائنات الحية التي تتكاثر.
الدرس 9: تعليم الآخرين - ينشئ الطلاب مواد دعاية لتعليم الآخرين ما تعلموه في الدروس السابقة.

الأساس المنطقي من الصف الثالث حتى الصف الخامس

حتى الصف الخامس نضوليون وحساسون ويبدؤون في أن يصبحوا أكثر اعتمادا على الذات الأطفال في الصف الثالث لا يتعلق بالنشاط الجنسي، لدى الأطفال فضول طبيعي حول أجسادهم، بالإضافة إلى أساسيات بالإضافة إلى ذلك، فهم يحتاجون إلى فهم كيفية تأثير سلوكياتهم على وأكثر إدراكا ومجموعة المهارات اطلب الدعم عند الهياكل الأسرية والتكاثر والعلاقات الشخصية. الخامس الآخرين، خاصةً في مواقف التنمر، وأن أجسادهم خاصة بالنسبة إلى الآخرين، ولذلك تم إنشاء هذه الوحدات الدروس تزويد الطلاب في مرحلة الصف الثالث حتى الصف هو منصوص عليه في المعايير الوطنية التربية الجنسية، وكذلك المهارات الحاجة أو الرغبة. بالمفاهيم الأساسية الجنس البشري، كما الفعال وإدارة الذات واتخاذ القرارات (المعايير الوطنية التربية الصحية، المعايير 4 و5 و7). الأساسية طول

الصف الثالث
الموضوع: التحول إلى مناصرين!

الدرس 1: التحول إلى مناصرين! - يضع الطلاب توقعات الفصل الدراسي ويتعلمون كيفية التعامل مع الآخرين باحترام من خلال أن يصبحوا مناصرين في مجتمعاتهم.
الدرس 2: العلاقات الصحية مقابل العلاقات غير الصحية - يتعلم الطلاب ما يشكّل علاقة صحية وعلاقة غير صحية.
الدرس 3: التصرف كمناصر لنفسي - يستكشف الطلاب مفاهيم احترام الذات والكفاءة الذاتية.
الدرس 4: التصرف كصديق متعاطفًا - يتعلم الطلاب عن التعاطف والمشاركة الوجدانية وممارسة التعاطف في مجموعات صغيرة.
الدرس 5: التصرف كصديق مناصرا - يستكشف الطلاب التصرفات التي يمكنهم القيام به عندما يرون شخصا يتعرض للتنمر.

الدرس 6: قوة الكلمة - يتعلم الطلاب كيف يمكن للكلمة أن تؤذي شخصيًا وعلى الإنترنت، وكيفية الاستجابة للكلمات المؤذية المستخدمة عبر الإنترنت.
الدرس 7: جسدي ملكي - يراجع الطلاب المفاجآت والبوح بالأسرار التي يجب إخبارها لشخص بالغ موثوق به. ***بدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).***
الدرس 8: مراجعة كيف تكون مناصرا للسلامة - يتعلم الطلاب مفاهيم السلامة الأساسية ويراجعون قصة لإدماج عادات السلامة. ***بدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).***
الدرس 9: تعليم الآخرين أن يكونوا مناصرين - ينشئ الطلاب قصة لتعليم الآخرين ما تعلموه في الدروس السابقة.

الصف الرابع
الموضوع: وحدة عاداتي الصحية/صحتي الجنسية

الدرس 1: مقدمة إلى وحدة عاداتي الصحية (وحدة الحياة الأسرية/الصحة الجنسية) - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي، ويقيمون عاداتهم الصحية الخاصة، ويمارسون تمارين التنفس.
الدرس 2: الاعتناء بأجسادنا باتباع العادات الصحية الأساسية - يتعلم الطلاب عن العادات الصحية الأساسية ويتعرفون عليها.
الدرس 3: البلوغ - ما هو البلوغ؟ الجزء الأول - يتعلم الطلاب حول التغيرات الجسدية والنفسية والعاطفية والاجتماعية التي تحدث أثناء البلوغ لدى معظم الناس.
الدرس 4: البلوغ - ما هو البلوغ؟ الجزء الثاني - يواصل الطلاب التعرف على التغيرات التي تحدث أثناء البلوغ وكيف تختلف التجارب أثناء البلوغ من شخص لآخر.
الدرس 5: البلوغ - التغيرات التي تحدث لمعظم الفتيان ومعظم الفتيات - يواصل الطلاب التعرف على التغيرات التي تحدث أثناء فترة البلوغ مع التركيز على التغيرات الجسدية التي تحدث لدى معظم الذكور والإناث والممارسات الصحية أثناء مرحلة البلوغ.
الدرس 6: الدفاع عن صحتنا الاجتماعية - يتعرف الطلاب على المواقف التي يتعرض فيها الشخص للتنمر والطرق الفعّالة للتدخل.
الدرس 7: التحدث بأمان عبر الإنترنت - يحدد الطلاب الاختلافات والتشابهات بين الأصدقاء الشخصيين والأصدقاء عبر الإنترنت والمعلومات الخاصة التي لا يجب مشاركتها عبر الإنترنت.
الدرس 8: "لا!"، اذهب، أخبر عادة صحية - يراجع الطلاب اللمسات الآمنة واللمسات غير الآمنة ويمارسون طرقًا لحماية أنفسهم في المواقف غير الآمنة. ***بدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).***
الدرس 9: عاداتي الصحية الآن - يقيّم الطلاب العادات التي تؤثر على صحتهم وعافيتهم ويمارسون تمارين التنفس.

الصف الخامس
الموضوع: التمتع بالصحة في مرحلة ما قبل المراهقة (من أجل الصحة الجنسية)

الدرس 1: وحدة اتخاذ القرارات 101 لصحة ما قبل المراهقة - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي ويراجعون مهارات اتخاذ القرارات.
الدرس 2: أساسيات تجاوز مرحلة البلوغ - يستكشف الطلاب التغيرات الشائعة التي يمر بها معظم الأشخاص خلال فترة البلوغ، بغض النظر عن نوع الجنس.
الدرس 3: تطبيق نموذج DECIDE على أساسيات تجاوز مرحلة البلوغ - يراجع الطلاب الخطوات في نموذج اتخاذ القرار ويطبقون هذه الخطوات على موقف يتعلق بالبلوغ.
الدرس 4: التغيرات في مرحلة البلوغ لدى معظم الذكور ومعظم الإناث (+ أجزاء الجسم) - يحدد الطلاب أجزاء ووظيفة الجهاز التناسلي لدى معظم الذكور والإناث.
الدرس 5: تطبيق نموذج خطوات اتخاذ القرارات DECIDE على التغيرات الشائعة في مرحلة البلوغ - يطبق الطلاب خطوات اتخاذ القرارات DECIDE على موقف ينطوي على البلوغ من خلال سيناريو تبادل الأدوار.

الدرس 6: حقائق حول الجراثيم وفيروس نقص المناعة البشرية - يراجع الطلاب انتقال الجراثيم، ويتعلمون حول الأمراض المعدية وغير المعدية، ويتم تعريفهم على فيروس نقص المناعة البشرية باعتباره فيروسا ينتقل عن طريق الدم.
الدرس 7: التغيرات الاجتماعية: التحلي بالوضوح مع الأصدقاء - يتعلم الطلاب أنوا عا مختلفة من التواصل وممارسة مهارات الرفض في المواقف التي يتعرضون فيها من ضغط من الأقران.
الدرس 8: ما هو الحب؟ - يستكشف الطلاب الفرق بين "الإعجاب" و"الحب" لشخص ما ويناقشون التوجه الجنسي.
الدرس 9: القرارات التي يمكن ولا يمكن لطالب الصف الخامس البت فيها - يتعرف الطلاب على قوانين إلينوي فيما يتعلق بالموافقة ويراجعون اللمسات الآمنة واللمسات غير الآمنة. *يدعم هذا الدرس مطالبات قانون إرين (Erin's Law).*
الدرس 10: لماذا نمر بمرحلة البلوغ؟ - يتعرف الطلاب على مفاهيم التكاثر البشري ويكتشفون كيف يحضر البلوغ الجسم للتكاثر.
الدرس 11: قرارات حول حماية نفسك - يتم التأكيد على الامتناع عن ممارسة الجنس باعتباره ممارسة جنسية ملائمة تنمويًا. ويتم اطلاعهم على وسائل منع الحمل الهرمونية والحاجزية كوسائل لمنع الحمل والأمراض المنقولة جنسيًا.
الدرس 12: تطبيق اتخاذ القرارات للتمتع بالصحة في مرحلة ما قبل المراهقة - يطبق الطلاب خطوات اتخاذ القرار على قرار شخصي من المرجح أن يتخذوه خلال العام المقبل.

الأساس المنطقي للصف السادس

يواصلون اتخاذ عدد متزايد من القرارات في حياتهم بما في ذلك القرارات المتعلقة بصحتهم.السادس مرةً أخرى خطوات اتخاذ القرارات DECIDE التي تم مع تقدم الطلاب في المعايير الوطني للتربية الصحية 5). تُطبق الجنسية . تستعرض وحدة الصحة الجنسية الصف ما شرحها في الصف الخامس لتعزيز تطبيق الطلاب لاتخاذ قرارات صحية (معايير متنوعة من موضوعات الصحة الجنسية الملائمة لسن الطلاب وملائمة تموًا لمرحلة هذه الخطوات على مجموعة الموصى به في المعايير الوطنية التربية الجنسية . ويتم مطالبة الطلاب باستكشاف قبل المراهقة في القرارات التي قد يتخذونها في سن ما قبل المراهقة .

الصف السادس
الموضوع: اتخاذ القرارات - من أنا؟

الدرس 1: اتخاذ القرارات 102: مَن أنا؟ - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي ويراجعون خطوات عملية اتخاذ القرارات.
الدرس 2: التغير حدث طبيعي لنا جميعًا (مراجعة البلوغ) - يراجع الطلاب التغيرات الشائعة التي تحدث أثناء فترة البلوغ ويتعرفون على المواقع الإلكترونية التي تحتوي على معلومات دقيقة طبيًا حول سن البلوغ لطلاب الصف السادس.
الدرس 3: حقائق البلوغ واتخاذ القرارات - يستكشف الطلاب المواقف الشائعة التي تحدث لمعظم الذكور والإناث خلال فترة البلوغ ويطبقون خطوات اتخاذ القرار على موقف يتعلق بالبلوغ.
الدرس 4: كل شخص يستحق القبول والاحترام - يميّز الطلاب بين الهوية الجنسية والتعبير الجنسي والجنس المحدد عند الولادة. ويحللون إرشادات مدارس شيكاغو الحكومية المتعلقة بالهوية.
الدرس 5: حقائق البلوغ واتخاذ القرارات المطلوبة - يتعلم الطلاب عن التكاثر والحمل ونمو الجنين وممارسات ما قبل الولادة التي تساهم في الحمل الصحي.
الدرس 6: تحديد ما نصدقه عبر الإنترنت ... التصرف كمخْبَر جنسي سري - يظهر الطلاب فهما لكيفية تحديد ما إذا كان موقع إلكتروني دقيقًا من الناحية الطبية ومناسبًا للفئة العمرية وإيجابي للشباب.
الدرس 7: المحادثة عبر الإنترنت بأمان - يفكر الطلاب في المعلومات الآمنة لمشاركتها عبر الإنترنت ويتعلمون التعرف على المشاعر الخطرة عند الدردشة عبر الإنترنت وكيفية الرد.
الدرس 8: فهم العلاقات العاطفية - يناقش الطلاب أوجه التشابه والاختلاف بين الصداقات والعلاقات العاطفية.

الدرس 9: الإعجاب والحب - الآن وعندما تكبر في السن - يراجع الطلاب الأنشطة غير الجنسية لإظهار المودة، وتذكر أنواع الاتصال الجنسي، وتذكر مصطلحات الامتناع عن ممارسة الجنس، والموافقة، والحدود.

الدرس 10: إظهار اتخاذ القرار الحازم - يتعلم الطلاب حول أشكال مختلفة من التواصل واتخاذ القرارات المتعلقة بالصحة والممارسات الجنسية. وسيناقش الطلاب أيضا الموافقة ويحددون شخص بالغ موثوق به يمكنهم إبلاغه عن جني أو اغتصاب. *يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين* ***(Erin's Law).*** **11: قرارات حول حماية نفسك - يحدد الطلاب الامتناع عن ممارسة الجنس على أنه سلوك جنسي ملائم اعتداء الصف السادس. يتعلم الطلاب فوائد ومخاطر وفعالية أنواع مختلفة من وسائل منع الحمل، بما في ذلك الدرس ممارسة الجنس، والانسحاب، والوسائل الحاجزية، والوسائل الهرمونية. يستعرض الطلاب علامات تنمويًا لطلاب الامتناع عن وأعراض الحمل.**

الدرس 12: تطبيق خطوات اتخاذ القرارات فيما يخص وحدة "مَن أنا؟" يطبق الطلاب نموذج اتخاذ القرارات على قرار واقعي للصحة الجنسية.

الأساس المنطقي للصف السابع

بما في ذلك وسائل الإعلام والأقران مع تقدم الشباب في السن. تسمح وحدة الصحة الجنسية أن تؤثر مجموعة متنوعة من هذه التأثيرات على صحتهم الجنسية واتخاذ زيادة التعرض بدأ تدريجيًا، على النحو الموصى به في المعايير الصف السابع الطلاب تحليل كيف يمكن الإعلام والتكنولوجيا القرارات باستخدام معلومات الصحة الجنسية الملائمة السن والملائمة الثقافية الجنسية. بعد أن يتمكن الطلاب من تحليل تأثيرات الأسرة والأقران والثقافة ووسائل التربية الصحية 2) سيتم منحهم الفرصة لمشاركة ما تعلموه، بالإضافة إلى التفاعل الوطنية والعوامل الأخرى (المعيار الوطني عن بعضهم البعض حول كيفية **لا** يتأثرون سلبًا بالتأثيرات غير الصحية وأن يتم تمكينهم بالتأثيرات الإيجابية.

الصف السابع
الموضوع: ما الذي يؤثر على صحتي الجنسية؟ تحليل التأثيرات

الدرس 1: ما الذي يؤثر على صحتي الجنسية؟ مقدمة (توقعات الوحدة + تحليل التأثيرات) - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي ويتم تعريفهم بمفهوم تحليل التأثيرات.

الدرس 2: النموذج الاجتماعي البيئي والصحة الجنسية (الرسائل داخلنا وحولنا) - يدون الطلاب الرسائل المتعلقة بالصحة الجنسية من مجموعة متنوعة من المصادر ويستكشفون ما يعتقدون أنه يؤثر عليهم.

الدرس 3: مراجعة التشريح وعلم وظائف الأعضاء - تأثير داخل الشخص - يراجع الطلاب مفاهيم تشريح الجهاز التناسلي ووظائف الأعضاء الأساسية ويحللون كيفية تأثير أجسامهم على صحتهم الجنسية.

الدرس 4: الهوية الجنسية، والتعبير عن الجنس، والتوجه الجنسي - يفرق الطلاب بين الهوية الجنسية والتعبير الجنسي والتوجه الجنسي وطرق الهوية للتعامل مع أفراد المثليين (LGBTQ+) باحترام.

الدرس 5: احترام نفسي والآخرين - يناقش الطلاب كيف يمكن أن يكون التنمر على الأفراد المثليين (LGBTQ+) ضارا ويحددوا كيف يمكن لمناصر أن يدعو إلى معاملة محترمة لجميع الناس، بما في ذلك الأفراد المثليين.

الدرس 6: التأثير الذي يمكن أن يحدثه الأشخاص من حولنا على صحتنا الجنسية - يحدد الطلاب التأثيرات الشخصية على صحتهم الجنسية ويناقشوا القوانين المتعلقة بالموافقة والعمر.

الدرس 7: خطوات التحلي بتأثير إيجابي على الآخرين - غير المشاركين ووقائع الموافقة - يناقش الطلاب كيفية التصرف إذا شهدوا سلوكا جنسيًا غير لائق ويظهرون فهما بأنه لا يحق لأحد انتهاك حدود شخص آخر. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).***

الدرس 8: مجتمعنا - موارد الصحة الجنسية المتاحة - يستقصي الطلاب عن موارد الصحة الجنسية المحلية ويقومون بإنشاء كتيب لمورد واحد.

الدرس 9: الحقيقة في وسائل الإعلام؟ - يحدد الطلاب صورة الجسم وشكل الجسم ويستكشفوا كيف يمكن لوسائل الإعلام التأثير على تصورات صورة الجسم وشكله.

الدرس 10: التأثير على الأقران لاستخدام الواقي الذكري وإجراء اختبار الكشف عن العدوى المنقولة جنسيًا - يصف الطلاب كيفية استخدام الواقي الذكري الداخلي والخارجي ويتدربون على مناقشة استخدام الواقي الذكري مع الأقران.
الدرس 11: السياسة العامة للشباب والصحة الجنسية - يستكشف الطلاب كيف يمكن أن تؤثر السياسات العامة على الصحة الجنسية للناس.
الدرس 12: تحليل التأثيرات - رسائل لمساعدة الآخرين + التفكر الشخصي - يحلل الطلاب التأثير الذي قد يؤثر على الصحة الجنسية للشباب.
درس اختياري: توقعات عظيمة - علامات وأعراض الحمل - يتعرف الطلاب على علامات وأعراض الحمل ويحددون ممارسات ما قبل الولادة التي تساهم في الحمل الصحي.

الأساس المنطقي للصف الثامن

هناك ممارسات تواصل يمكن أن تؤثر سلبًا وإيجابًا على علاقاتنا. تقدم وحدة جنسية ملائمة لسن الطلاب وملائمة نموًا للشباب، على حدث التواصل كل يوم في الصحة الجنسية لطلاب الصف الثامن معلومات عن الصحة الوطنية التربية الجنسية، بينما توفر أيضا الطلاب الفرصة لممارسة مهارات التواصل بين النحو الموصى به في صحتهم وتجنب أو تقليل المخاطر الصحية (المعيار الوطني التربية الصحية 4). سيتاح الطلاب الأشخاص على ما تعلموه وكذلك مناصرة بعضهم البعض حول كيفية التواصل من أجل الصحة الجنسية.

الصف الثامن
الموضوع: التواصل من أجل نفسك ومع الآخرين

الدرس 1: لائحة حقوق الصحة الجنسية للطلاب وتوقعات الوحدة - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي، ويراجعون لائحة حقوق طلاب مدارس شيكاغو الحكومية، ويحددون جوانب التواصل الفعّال.
الدرس 2: الحواجز والجسور المشتركة في التواصل - يطرح الطلاب أفكارًا حول الحواجز والجسور المستخدمة في التواصل ويقيمون اتصالاتهم الخاصة.
الدرس 3: اختيار كلماتك بعناية - يراجع الطلاب كيف يمكن أن يحدث سوء التواصل ويطبقون فهمهم للتواصل الصحي في سيناريو.
الدرس 4: التحدث بدون كلام: دور الرسائل النصية في العلاقات - يستكشف الطلاب كيف يمكن أن يحدث سوء التواصل عند إرسال الرسائل النصية وكيف يمكن أن يؤثر ذلك على علاقاتهم. ويقدم الطلاب مثالاً على الرسائل النصية بشكل واضح ومحترم لتجنب سوء التواصل.
الدرس 5: التواصل حول أجزاء الجسم: مراجعة الأنظمة - يراجع الطلاب تشريح الجهاز التناسلي ووظائف الأعضاء الأساسية ويحللون كيفية تأثير أجسامهم على صحتهم الجنسية.
الدرس 6: دعم صحتك: تعرّف على مَن أنت – يصف الطلاب التوجه والسلوك الجنسي ويتعرفون على كيفية فهم هذه المفاهيم بشكل فريد ولكن مترابط.
الدرس 7: "أحمر، أو أصفر، أو أحمر؟" - ما هو السلوك المناسب؟ - يناقش الطلاب الاختلافات بين السلوكيات اللائقة والمربكة وغير اللائقة من خلال تحليل السيناريوهات المختلفة. *يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).*
الدرس 8: علامات التحذير: فهم الاعتداء الجنسي والاعتداء - يسرد الطلاب أسماء أنواع الاعتداء الجنسي ويصفون الآثار المحتملة وكيفية الإبلاغ عن الاعتداء الجنسي أو العلاقة المؤذية. ويُظهر الطلاب فهما للعلامات التحذيرية للتحرش *يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).*
الدرس 9: العدوى المنقولة جنسيًا - يتعلم الطلاب معلومات دقيقة طبيًا حول العدوى المنقولة جنسيًا وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). في الدرس
الدرس 10: كيفية التحدث مع اختصاصي طبي حول صحتك الجنسية - يصف الطلاب جوانب الفحص الطبي وفحص الحوض. ويتدرب الطلاب على كيفية التحدث مع اختصاصي طبي حول صحتهم الجنسية.

الدرس 11: التواصل حول الاختيارات - يتعلم الطلاب فوائد ومخاطر وسائل منع الحمل، بما في ذلك الامتناع عن ممارسة الجنس، والانسحاب، والوسائل الحاجزية، والوسائل الهرمونية. ويراجع الطلاب ماهية وسائل منع الحمل الطارئة. ويتعرف الطلاب على المواقع التي يطلبون فيها رعاية الصحة الإنجابية.

الدرس 12: التواصل الفعّال لدعم قيّمك - يستعرض الطلاب حقائق السلوكيات الجنسية لشباب شيكاغو. ويحلل الطلاب الموقف الذي يضغط فيه الشخص على شخص آخر للانخراط في السلوكيات الجنسية، ويستكشفون استراتيجيات التواصل الفعّال عند الشعور بالضغط.

الدرس 13: ممارسة مهارات التواصل من أجل الصحة الجنسية الإيجابية - يتدرب الطلاب على مهارات التواصل الفعّال المتعلقة بموضوع الصحة الجنسية.

الأساس المنطقي للصف التاسع

يواصلون اتخاذ عدد متزايد من القرارات في حياتهم، بما في ذلك القرارات المتعلقة بصحتهم.التاسع مرةً أخرى خطوات اتخاذ القرارات DECIDE التي تم شرحها مع تقدم الطلاب في الوطني التربية الصحية 5). تُطبق الجنسية. تستعرض وحدة الصحة الجنسية الصف في الصف الخامس والسادس لتعزيز تطبيق الطلاب لاتخاذ قرارات صحية (معيار مجموعة متنوعة من موضوعات الصحة الجنسية الملائمة لسن الطلاب والملائمة تنموًيا للمراهقين.هذه الخطوات على النحو الموصى به في المعايير الوطنية التربية الجنسية .

الصف التاسع
الموضوع: اتخاذ القرار بإقامة علاقات صحية

الدرس 1: مقدمة إلى وحدة اتخاذ القرار بإقامة علاقات صحية - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي، ويراجعون لائحة حقوق طلاب مدارس شيكاغو الحكومية، ويستكشفون مفهوم اتخاذ القرار كما ينطبق على الصحة الجنسية.

الدرس 2: مَن تكون علاقته الأكثر صحة؟ - يتعرف الطلاب على خصائص العلاقات الصحية وغير الصحية.

الدرس 3: نموذج DECIDE لاتخاذ القرارات - يستكشف الطلاب نموذج اتخاذ القرارات DECIDE ويطبقونه.

الدرس 4: أسئلة حول الصحة الجنسية للمراهقين للتفكر فيها والتمرن على طرحها - يتعرف الطلاب على أسباب اختيار المراهقين الانخراط أو عدم الانخراط في السلوكيات الجنسية. ويتدرب الطلاب على طرح الأسئلة حول قرارات الصحة الجنسية التي يمكن أن تساعدهم في تحديد ما إذا كانوا مستعدين للانخراط في سلوكيات الصحة الجنسية. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين (Erin's Law).***

الدرس 5: التوجه الجنسي والسلوك الجنسي والهوية الجنسية: كيف أشعر، وماذا أفعل، ومن أنا؟ - يتفحص الطلاب مفاهيم التوجه الجنسي والسلوك الجنسي والهوية الجنسية.

الدرس 6: فهم الجنس الآخر - يتعلم الطلاب حول الهوية الجنسية والجنس المحدد عند الولادة. يستكشف الطلاب النصوص الجنسية، كيف يُطلب من الناس التصرف بناءً على أجزاء الجسم.

الدرس 7: مساعدة الآخرين على اتخاذ قرارات إيجابية بشأن الصحة الجنسية - يتدرب الطلاب على تقديم المشورة الجنسية لمراهق خيالي. ويستعرض الطلاب مصادر موثوقة تتعلق بالصحة الجنسية. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين (Erin's Law).***

الدرس 8: خيارات الحماية - يستكشف الطلاب أشكال الحماية ويطبقون نموذج اتخاذ القرارات على سيناريو يتعلق بالحمل والوقاية من العدوى المنقولة جنسيًا.

الدرس 9: خلق ثقة الواقي الذكري - سيقوم الطلاب بوصف و/أو توضيح كيفية استخدام الواقي الخارجي والداخلي بشكل صحيح.

الدرس 10: ماذا لو ...؟ - يراجع الطلاب أعراض الحمل ويستكشفون الخيارات المتاحة للفتاة عندما تعلم أنها حامل. ويناقش الطلاب ممارسات ما قبل الولادة للحمل الصحي.

الدرس 11: إنهم يحبونني ... إنهم لا يحبونني - يتعلم الطلاب خصائص العلاقات غير الصحية وما يمكن القيام به لترك هذا النوع من العلاقات. *يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين (Erin's Law).*

<u>الدرس 12: لم يكن خطأي</u> - يستكشف الطلاب آثار الاغتصاب والاعتداء الجنسي، ومشاعرهم حيال ذلك. ويشرح الطلاب لماذا لا يخطئ الشخص الذي أُغتصب أو أُعتدى عليه جنسيًا.
<u>الدرس 13-14: مساعدة الآخرين على اتخاذ قرارات صحية بشأن الصحة الجنسية</u> - يطبق الطلاب نموذج اتخاذ القرارات على قرار واقعي للصحة الجنسية ويقدمون قرارهم النهائي.

الأساس المنطقي للصف العاشر

مع تقدم الشباب في السن، يحتاجون إلى تعليم مهارات السلوكيات المعززة للصحة ولتجنب المخاطر الصحية أو الحد منها. تقدم وحدة الصحة الجنسية للصف العاشر معلومات عن الصحة الجنسية ملائمة لسن الطلب وملائمة تنمويًا للشباب، على النحو الموصى به في المعايير الوطنية للتربية الجنسية، بينما تعزز أيضا قبول الطلاب للمسؤولية الشخصية عن الصحة الجنسية، بالإضافة إلى الموارد التي يمكنهم اللجوء إليها عندما قد تتعرض صحة الشخص للضرر (المعيار الوطني للتربية الجنسية 5). ستتاح للطلاب الفرصة لمشاركة ما تعلموه، بالإضافة إلى الدعوة لبعضهم البعض حول كيفية أن يكونوا أصحاء وملمين بموارد الصحة الجنسية.

الصف العاشر
الموضوع: الإلمام بالمعرفة عند قراءة موارد الصحة الجنسية

<u>الدرس 1</u>: <u>لائحة حقوق الصحة وتوقعات الوحدة</u> - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي ويحددون وعيهم بسلوكيات الصحة الجنسية. يقارن الطلاب بين لائحة حقوق الطلاب في مدرسة شيكاغو الحكومية ووثيقة حقوق المدافعين عن حقوق الطلاب الشباب فيما يتعلق بالصحة الجنسية.
<u>الدرس 2</u>: <u>الاعتناء بجسمك</u> - يراجع الطلاب المصطلحات الدقيقة طبيًا ويستكشفوا أسباب ذهاب الطالب إلى اختصاصي طبي لتلبية احتياجات الصحة الجنسية.
<u>الدرس 3</u>: <u>موارد مجتمعنا للصحة الجنسية</u> - يقوم الطلاب بالتحقيق وتقييم موارد الصحة الجنسية المحلية.
<u>الدرس 4</u>: <u>تثق بها أو ترفضها</u> - يقيّم الطلاب دقة وموثوقية موارد الصحة الجنسية المتاحة عبر الإنترنت لتحديد ما إذا كانت مصادر جديرة بالثقة.
<u>الدرس 5</u>: <u>ماذا يعني أن يكون لديك علاقة صحية؟</u> - يدرس الطلاب سمات العلاقات الصحية والعلاقات غير الصحية والعلاقات المؤذية المسيئة، ويحددوا البالغين الموثوق بهم الذين يمكنهم الذهاب إليهم والموارد التي يمكنهم استخدامها إذا علاقات غير صحية أو مؤذية. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).*** <u>استخدام التكنولوجيا باحترام ومسؤولية</u> - يتعرف الطلاب على إرسال واستقبال محتوى جنسي، ويستكشفون كانوا في <u>الدرس 6</u>: القوانين والعواقب المتعلقة بإرسال واستقبال المحتوى الجنسي عندما تقل أعمارهم عن 18 عامًا.
<u>الدرس 7</u>: <u>حقائق الاعتداء الجنسي</u> - يُظهر الطلاب مدى فهمهم بأنه لا يحق لأي شخص انتهاك حدود شخص آخر. ويتعلمون كيفية التصرف إذا شهدوا أو أُبلغوا بسلوكيات جنسية غير لائقة. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إرين (Erin's Law).***
<u>الدرس 8</u>: <u>أسئلة حول الصحة الجنسية للمراهقين للتفكر فيها والتمرن على طرحها</u> - يتعرف الطلاب على أسباب اختيار الشباب الانخراط أو عدم الانخراط في السلوكيات الجنسية، وسيتدربون على التواصل بشأن الصحة الجنسية.
<u>الدرس 9</u>: <u>العلاقات الصحية والموافقة</u> - يتعرف الطلاب على الموافقة ويظهرون فهمًا لتقديم الموافقة والحصول على موافقة واضحة في المواقف. ويميّز الطلاب بين الموافقة والإكراه والعجز.
<u>الدرس 10</u>: <u>دعني أخبرك</u> - يعبّر الطلاب عن أسلوبهم الخاص بالتواصل، ويوضحون كيفية التواصل مع شريك حول خطر العدوى المنقولة جنسيًا (STIs) وكيفية حماية صحتهم الجنسية. ويتعرف الطلاب على كيفية ومكان إجراء الاختبار الخاص بالدعوى المنقولة جنسيًا.
<u>الدرس 11</u>: <u>تعرف على خياراتك</u> - يراجع الطلاب وسائل منع الحمل ويحللون أسباب رغبة الطلاب في استخدام وسائل منع الحمل.
<u>الدرس 12</u>: <u>المتعة الجنسية</u> - يستكشف الطلاب تاريخ والمراحل العلمية لدورة الاستجابة الجنسية.

الدرس 13: الدعوة إلى مساحتنا الخاصة، المساحة الآمنة - يتعرف الطلاب على شمولية المثليين (LGBTQ+) في مدرستهم ويتعلمون عن المناصرة والتأييد من أجل التغيير لتحسين الشمولية الشاملة.
الدرس 14: حان دورك: تعليم الآخرين حول كونك شخصًا صحيًا مثقفًا جنسيًا - يتدرب الطلاب على تعليم الآخرين حول موضوع الصحة الجنسية الذي ناقش هذا المصطلح.

الأساس المنطقي للصف الحادي عشر

توفر وحدة الصحة الجنسية للصف الحادي عشر مراجعة لموضوعات الصحة الجنسية التي يتم تدريسها في الصفوف السابقة، بالإضافة إلى معلومات إضافية ملائمة لسن الطلاب وملائمة تنمويًا قد أشير إليها في المعايير الوطنية للتربية الجنسية. بالإضافة إلى ذلك، سيتم تعليم الطلاب المهارات اللازمة لضمان وصول الطلاب إلى معلومات ومنتجات وخدمات الصحة الجنسية السليمة (المعيار الوطني للتربية الصحية 3). وستُتاح للطلاب الفرصة للبحث في جانب واحد من قضية الصحة الجنسية ذات الصلة وذات مغزى ثم مناقشة جانبهم لأقرانهم.

الصف الحادي عشر
الموضوع: الوصول إلى موارد سليمة وموثوقة للدفاع عن حقوق الصحة الجنسية

الدرس 1: لائحة حقوق الصحة الجنسية للطلاب وتوقعات الوحدة - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي. يراجع الطلاب لائحة حقوق الطلاب في مدرسة شيكاغو الحكومية ووثيقة حقوق المدافعين عن حقوق الطلاب الشباب فيما يتعلق بالصحة الجنسية.
الدرس 2: مراجعة مفهوم الصحة الجنسية - يراجع الطلاب المعلومات الجنسية المتعلقة بالصحة الجنسية ويبدؤون في التفكير في موضوع الصحة الجنسية الذي سيركزون عليه في نقاشهم الجماعي.
الدرس 3: تحليل مواقع الصحة الجنسية لإشارات مهارات ACCESS - يحلل الطلاب الموارد الصحية عبر الإنترنت باستخدام إشارات مهارات ACCESS. إن كلمة ACCESS (والتي تعني الدقة، والمصداقية، والوقت الحالي، وسهولة الاستخدام والوصول، والمواقف، والدعم) هي اختصار للمهارات المستخدمة للوصول إلى معلومات صحيحة وموثوقة.
الدرس 4: حياتي، قراراتي - يتعرف الطلاب على الرسائل التي يتلقونها من الأشخاص في حياتهم وعوامل أخرى تتعلق بالصحة الجنسية وكيف يمكن لهذه الرسائل أن تؤثر على اتخاذ القرار بشأن موضوع جنسي.
الدرس 5: كيف ترى الناس؟ - يصف الطلاب المفاهيم المفترضة لفئات الأشخاص، ويستكشفون الطرق التي يمكن أن تؤثر بها الصور الذاتية على اتخاذ قرارات بشأن الصحة الجنسية.
الدرس 6: كيف يمكننا أن نكون داعمين وذوي مصداقية؟ - يدرس الطلاب أنواعا مختلفة من السلوكيات وكيف يمكن للسلوك أن يؤثر على العلاقات. يوضح الطلاب كيفية التصرف عند مشاهدة السلوكيات الجنسية غير اللائقة. ***يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين (Erin's Law).***
الدرس 7: إشارات مهارات ACCESS والبحوث الحالية حول الصحة الجنسية - يحلل الطلاب المقالات الصحفية المتعلقة بالصحة الجنسية باستخدام إشارات مهارات ACCESS.
الدرس 8: حدودي - يتعرّف الطلاب على الحدود ويظهرون فهمًا للحاجة إلى التواصل حول الحدود في العلاقة.
الدرس 9، و10، و11: البحث والإعداد لمناقشات الصحة الجنسية - يطبق الطلاب إشارات مهارات ACCESS أثناء البحث في مسائل الصحة الجنسية. يضع الطلاب الحجج لمجموعة متنوعة من مسائل الصحة الجنسية.
الدرس 12، و13، و14: مناقشات الصحة الجنسية للطلاب - يناقش الطلاب الجوانب المتعلقة بمسألة الصحة الجنسية لتحسين فهم أفكارهم وقيمهم فيما يتعلق بالصحة الجنسية.

HEALTHY CPS
— OFFICE OF STUDENT HEALTH & WELLNESS —

الأساس المنطقي للصف الثاني عشر

تركز وحدة الصحة الجنسية للصف الثاني على نظرة عامة على سبعة (7) موضوعات للصحة الجنسية أُشير إليها في المعايير الوطنية للتربية الجنسية. سيتعلم الطلاب أيضا المهارات الأساسية اللازمة ليكونوا مناصرين (المعيار الوطني للتربية الصحية 8) وستتاح لهم الفرصة للبحث في مسألة صحية جنسية ذات صلة وذات مغزى. وسينشئ الطلاب بعد ذلك عروض تقديمية لأقرانهم، تدعم جوانب اختصار المناصرة "I CARE" ضمن عرضهم النهائي.

الصف الثاني عشر
الموضوع: الدفاع عن الصحة الجنسية الإيجابية لنفسك والآخرين

الدرس 1: لائحة حقوق الصحة الجنسية للطلاب وتوقعات الوحدة - يحدد الطلاب توقعات الفصل الدراسي، ويستعرضون لائحة حقوق طلاب مدارس شيكاغو الحكومية، ويتعرفون على المناصرة والتأييد.
الدرس 2: ما هي الصحة الجنسية؟ - يراجع الطلاب معلومات الصحة الجنسية المتعلقة بموضوعات الصحة الجنسية السبعة الواردة في المعايير الوطنية للتربية الجنسية، ويطبقون اختصار المناصرة والتأييد "I CARE" (والذي يعني النزاهة، الالتزام، المناصرة، الاحترام، التميز) لتقديم موضوع الصحة الجنسية.
الدرس 3: العلاقات الصحية والقبول - يستكشف الطلاب أهمية تحديد الموافقة الواضحة ومدى أهمية ذلك في إقامة

مترجمة *يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين* ***(Erin's Law)***. 4: هل هي اعتداء إذا ...؟ - يصف الطلاب خصائص أنواع إساءة العلاقة وتحديد الموارد التي يمكنهم استخدامها علاقة الدرس
أو شهدوا إساءة. *يدعم هذا الدرس متطلبات قانون إيرين* ***(Erin's Law)***.5: خيال أم حقيقة؟ كيف تؤثر المواد الجنسية الصريحة على كيفية رؤيتنا للعلاقات - يناقش الطلاب المحتوى إذا كان الصريح في وسائل الإعلام والطرق التي يمكن أن تستخدمها وسائل الإعلام لوصف الجنس والحياة الجنسية في الدرس الجنسي العلاقات الجنسية والعاطفية.
الدرس 6: الدعوة لإجراء اختبارات الكشف عن العدوى المنقولة جنسيًا - يناقش الطلاب اختبار العدوى المنقولة جنسيًا، بما في ذلك حقوقهم فيما يتعلق بالاختبار، وأسباب اختيار الاختبار أو عدمه، وموارد الاختبار.
الدرس 7: ما هي حقوقي الإنجابية؟ - يصف الطلاب الحقوق التي ارتبط بها المراهقون بصحتهم الجنسية والإنجابية واتخاذ القرار.
الدرس 8-10: البحث وإعداد العروض التقديمية لمناصرة الصحة الجنسية للطلاب - يقوم الطلاب بالبحث وإعداد العروض التقديمية حول قضايا الصحة الجنسية ذات الصلة وذات مغزى.
الدرس 11-12: العروض التقديمية المناصرة للصحة الجنسية للطلاب - سيعرض الطلاب قضايا الصحة الجنسية التي يختارونها في العروض التقديمية ويقيمون العروض التقديمية لزملائهم.
درس اختياري: فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) الآن - الاختبار والعلاج - يتعلم الطلاب كيفية تقليل خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية واستكشاف خيارات الاختبار والعلاج.