

Estimados padres:

La seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes es una prioridad máxima. La tiña del cuerpo (excluyendo el cuero cabelludo) es un problema sanitario pediátrico muy común, que se puede tratar fácilmente con medicamentos sin receta médica; y no es peligroso. El tratamiento se realiza en casa y no requiere una visita médica. Si se descubre durante una jornada escolar que algún estudiante requiere tratamiento, no es necesario que regrese a casa, ya que no es un problema de salud grave o urgente. Durante tal jornada escolar, una buena manera de responder a la situación es mantener el sarpullido cubierto con ropa o con una curita, para que luego el paciente pueda ser tratado en su casa. Una vez que haya recibido el tratamiento, el estudiante puede regresar inmediatamente a la escuela.

La Oficina de Salud y Bienestar del Estudiante de CPS recomienda seguir los siguientes consejos de prevención y tratamiento.

### ¿Qué es la tiña?

La tiña es una infección común de la piel causada por un hongo. El contacto con el germen puede causar un sarpullido circular rojo que causa picazón (que tiene forma de anillo).

### ¿Cómo se propaga la tiña?

La tiña se propaga por contacto directo de piel a piel, o por contacto con una superficie húmeda contaminada (como la ducha de un vestuario o la orilla de una piscina), sábanas, toallas, ropa o zapatos.

### ¿Cómo puedo prevenir la tiña?

- Evite el contacto piel a piel con personas o animales infectados.
- Evite el uso compartido de sombreros, bufandas, cintas de pelo, peines, cepillos, etc.
- Evite el uso compartido de la ropa de cama (almohadas, fundas, sábanas, mantas o peluches) y de las toallas.
- Lave a máquina y seque la ropa de vestir y la ropa de la cama que han estado en contacto con las personas infectadas.
- Evite andar descalzo en los baños públicos o en los vestuarios.
- Lávese las manos con agua y jabón, séqueselas bien y córtese las uñas.
- Cámbiese las medias y la ropa interior diariamente.

### ¿Cómo se trata la tiña?

Para tratar la tiña **del cuerpo** (excluyendo el cuero cabelludo), se suele aplicar dos veces al día cierto medicamento, que se obtiene sin receta médica, durante unas dos semanas. Puede usar uno de los siguientes cremas/ungüentos/polvos (nombres en inglés):

- Clotrimazole
- Miconazole
- Terbenafine
- Ketoconazole

La tiña del cuero cabelludo (conocido en inglés como Tinea capitis) se trata con un medicamento oral que requiere una receta médica. Los medicamentos tópicos no funcionan para la tiña del cuero cabelludo.

Para más información, visite [www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm](http://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm) (en inglés) o <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ringworm-body/symptoms-causes/syc-20353780> (en español), o comuníquese con la Oficina de Salud y Bienestar del Estudiante al [oshw@cps.edu](mailto:oshw@cps.edu).